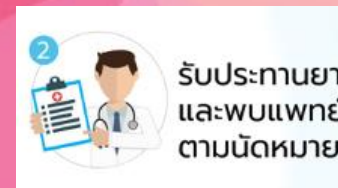


เบาหวาน และความดันโลหิตสูง มีความเชื่อมโยงกัน จากงานวิจัยพบว่า ผู้ป่วยโรคเบาหวานประเภทที่เกิดจากความผิดปกติของร่างกายที่มีการผลิตฮอร์โมนอินซูลินไม่เพียงพอ และส่งผลให้น้ำตาลในเลือดสูงนั้น 1 ใน 3 จะเป็นโรคความดันโลหิตสูง โดยเมื่อโรคดังกล่าวเกิดขึ้นพร้อมกัน ผลของโรคหนึ่งจะมีแนวโน้มที่ทำให้อาการของอีกโรคแย่ลง ซึ่งโรคเบาหวานจะไปลดความสามารถในการขยายตัวของหลอดเลือดและทำให้ร่างกายจัดการกับอินซูลินได้ไม่เหมือนเดิม ปัจจัยเหล่านี้ ส่งผลให้ความดันโลหิตเพิ่มขึ้นด้วย

เคล็ดลับปรับ พฤติกรรม



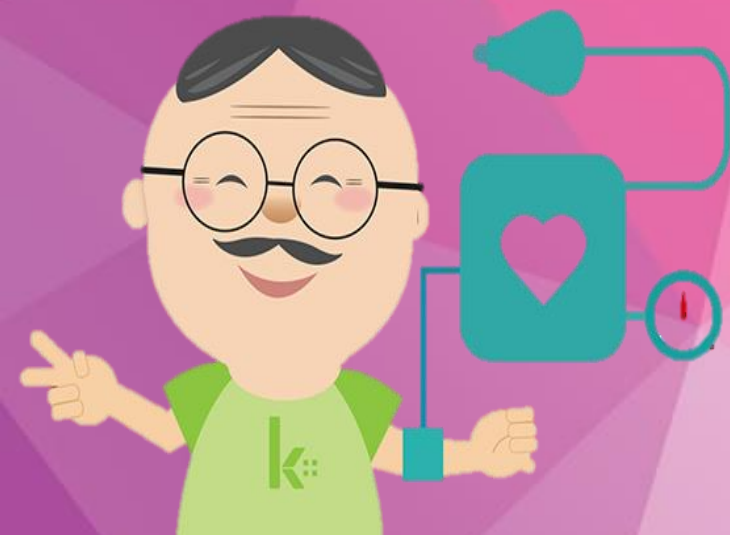
รู้ทันพฤติกรรมเสี่ยง

โรคเบาหวาน

ความดันโลหิตสูง



เทศบาลตำบลปากนคร



ทำความเข้าใจเกี่ยวกับโรค

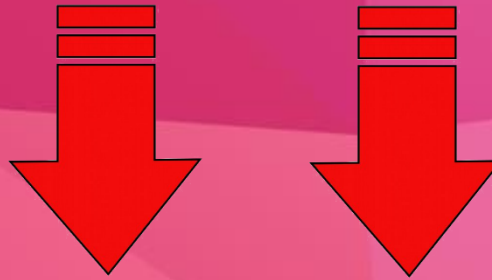
โรคเบาหวาน

เป็นกลุ่มโรคเกี่ยวกับการเผาผลาญอาหาร ซึ่งเป็นภาวะที่ร่างกายมีระดับน้ำตาลในเลือดสูงเป็นเวลานาน เนื่องจากขาดฮอร์โมนอินซูลิน หรือประสิทธิภาพของอินซูลินลดลง ซึ่งมีผลต่อการทำงานของระบบต่าง ๆ ในร่างกาย

โรคความดันโลหิตสูง

สภาวะผิดปกติที่บุคคลมีระดับ ความดันโลหิตสูงขึ้นกว่าระดับปกติของคนส่วนใหญ่ และถือว่าเป็นสภาวะที่ต้องควบคุม เนื่องจากความดันโลหิตสูงทำให้เกิดความเสียหาย และการเสื่อมสภาพของหลอดเลือดแดง นำไปสู่สภาวะการแข็งตัวของหลอดเลือด การอุดตันของหลอดเลือด หรือหลอดเลือดแตกได้ นอกจากนี้ความดันโลหิตสูงยังเป็นปัจจัยเสี่ยงทำให้เกิดโรคแทรกซ้อนอื่นๆ ตามมาได้เช่น โรคหัวใจวาย โรคอัมพาต โรคสมองเสื่อมหรือโรคไตวายเรื้อรัง

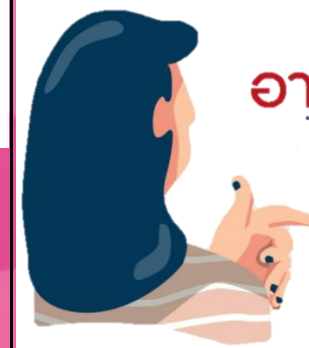
ภาวะแทรกซ้อน



โรคเบาหวาน ความดัน
ส่วนใหญ่เสียชีวิตจากโรคแทรกซ้อน
หากรู้ตัวว่าเสี่ยง หรือ กำลังเป็น
ควรรับ ควบคุม ป้องกัน

ภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวาน	ภาวะแทรกซ้อนของโรคความดันสูง
สมอง อัมพาต อัมพาต ตา ตาบอด จอประสาทตาเสื่อม เบาหวานขึ้นตา โรคหัวใจ กล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด หัวใจวาย ไตวายเรื้อรัง โรคหลอดเลือดส่วนปลาย แผลที่เท้า เป็นแผลหายยาก ขาปลายมือปลายเท้า	สมอง เส้นเลือดแตกในสมอง ตา ตาพร่ามัว โรคหัวใจ หัวใจโต กล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด หัวใจวาย ไตเสื่อม เหนื่อยง่าย แขนขาอ่อนแรง ปวดหัว ปวดตา ปวดต้นคอ ปวดท้ายทอย ปวดหลัง

www.estevia-herb.com



อาการเบื้องต้นของโรคเบาหวาน โรคความดัน

→ น้ำหนักลด โดยไม่ทราบสาเหตุ
 → กระหายน้ำ หิวน้ำบ่อย
 → อ่อนเพลีย เหนื่อยง่าย ไม่มีแรง
 → กินจุ หิวบ่อย
 → สายตาพร่ามัว มองไม่ชัด
 → ขาปลายมือ ปลายเท้า
 → เป็นแผลง่าย แผลหายยาก
 → ปัสสาวะบ่อย
 → ใจสั่น
 → หน้ามืด

