

ป้องกันโรคได้อย่างไร

- ผู้ที่สัมผัสโรค หรืออยู่ใกล้ชิดในบ้านเดียวกับผู้ป่วยควรไปตรวจสุขภาพ และอาจต้องกินยาป้องกันโรค
- หมั่นรักษาสุขภาพให้แข็งแรงโดยการทานอาหารที่มีประโยชน์ และออกกำลังกายสม่ำเสมอเพื่อให้ภูมิคุ้มกันร่างกายแข็งแรง



การฉีดวัคซีนไม่สามารถป้องกันโรคได้ 100% เราควรดูแลสุขภาพให้แข็งแรงร่วมด้วย และหากคนใกล้ชิดมีอาการไอเรื้อรัง ควรแนะนำให้ไปตรวจรักษา และไม่คลุกคลีกับคนที่สงสัยเป็นโรค



เรียบเรียงข้อมูลบางส่วนจาก

- คู่มือความรู้เรื่องการสร้างเสริมภูมิคุ้มกันเพื่อป้องกันควบคุมโรคติดต่อที่ป้องกันได้ด้วยวัคซีน โดย กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข <http://resource.thaihealth.or.th/library/hot/14618>
- คู่มือรู้ทันโรคและภัยสุขภาพสำหรับประชาชนจากสำนักสื่อสารความเสี่ยงและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ โดย กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข <http://www.thaihealth.or.th/Content/41066-การปฏิบัติตนเมื่อเป็นโรค.html>
- โรควัณโรค โรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน คณะเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล <https://bit.ly/2mYjWJ>
- วัณโรค โดย นายแพทย์ พัทธสาร สีนะสมิต หน่วยโรคติดเชื้อ ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ สมาคมโรคติดเชื้อแห่งประเทศไทย <https://bit.ly/2TfpolF>

เป็นโรคแล้ว หายได้หรือไม่

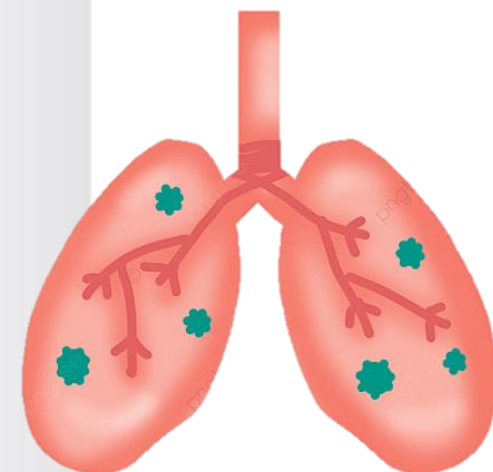
วัณโรคสามารถรักษาหายขาดได้ แต่ต้องใช้ระยะเวลาในการรักษา โดยผู้ป่วยจะต้องกินยาอย่างต่อเนื่องจนครบ และปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์อย่างสม่ำเสมอ หากหยุดยาก่อนกำหนดอาจทำให้เชื้อดื้อยา ไม่หาย หรือเสียชีวิตได้

ข้อควรระวัง

เมื่อกินยาไประยะหนึ่ง อาการไอและอาการอื่นๆ ไปจะดีขึ้น ทำให้ผู้ป่วยคิดว่าหายแล้วจึงหยุดกินยา ซึ่งสามารถส่งผลให้เชื้อดื้อยาได้



รู้ทัน วัณโรค



พบก่อน รักษาหาย ไม่แพร่กระจาย

วันโรค

ร้ายกว่าที่คิด.....

วันโรคเป็นเชื้อแบคทีเรียชนิดหนึ่ง ซึ่งสามารถ แฝงตัวอยู่ในอากาศได้นาน คงทนต่ออากาศแห้ง ความเย็น ความร้อน สารเคมี ยกเว้นแสงแดด และสามารถเข้าสู่ร่างกายคนได้หลายทาง เช่น การหายใจ หรือจากการเกิดบาดแผล

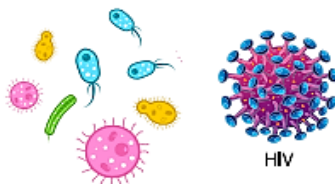


ปอด ติดเชื้อวันโรคง่ายสุด

วันโรคสามารถเกิดขึ้นในร่างกาย ไม่ว่าจะเป็นที่ปอด เชื้อหุ้มสมอง กระดูกสันหลัง หรือต่อมน้ำเหลือง โดยจะแสดงอาการแตกต่างกันออกไป ซึ่งวันโรคปอดเป็นโรคที่พบบ่อยสุด เนื่องจากสามารถรับเชื้อเข้าสู่ร่างกายได้ง่ายผ่านการหายใจ การพูดคุย ไอ หรือจามของผู้ที่มีเชื้อ ซึ่งคนปกติรับเชื้อเข้าสู่ปอดได้จากการหายใจเอาอากาศนี้เข้าไป

ซ่อนตัวในปอด รอเวลาสำแดง

ตามปกติแล้วร่างกายจะสามารถควบคุมเชื้อไว้ได้ แต่หากภูมิคุ้มกันร่างกายอ่อนแอ ในบางคนเชื้อจะสามารถกำเริบก่อให้เกิดโรคได้ ภายหลังรับเชื้อประมาณ 4 – 8 สัปดาห์ เช่น ผู้ที่มีภาวะภูมิคุ้มกันบกพร่องอย่าง ผู้ติดเชื้อเอชไอวี ผู้ที่ร่างกายอ่อนแอจากการเป็นโรคอื่นๆ มาก่อน เช่น หัวใจ หัด ไทรอยด์ โดยผู้ป่วยบางรายสามารถติดเชื้อแบบแฝงได้เป็น 10 ปีแล้วจึงค่อยป่วยเป็นวันโรคภายหลัง



อาการของวันโรคปอด



- ไอเรื้อรังนานเกิน 3 สัปดาห์ หรือไอมีเลือดปน
- ไข้เรื้อรัง



ไอเป็นเลือด ไม่ได้เป็นอาการของวันโรคเสมอไป แต่อาจเกิดจากโรคอื่นได้ เช่น หลอดลมอักเสบ ทางที่ดีควรไปพบแพทย์เพื่อรับการวินิจฉัยอย่างถูกต้อง

- น้ำหนักลดรวดเร็ว



- เบื่ออาหาร



- เหนื่อยง่าย

ใครเสี่ยงต่อการเป็นวันโรคได้ง่าย

- ผู้ที่มีภูมิคุ้มกันต่ำ เช่น ผู้ป่วยเอดส์ เบาหวานหรือไตวาย
- ผู้ที่กินยาสเตียรอยด์นานๆ หรือใช้ยาเคมีบำบัด



- ผู้ที่ติดเชื้อบางชนิด เช่น หัด ไทรอยด์ ไข้หวัดใหญ่ เป็นต้น
- ผู้ติดยาเสพติดหรือแอลกอฮอล์



- ผู้ที่อยู่ในสภาพแวดล้อมแออัด อากาศไม่ถ่ายเท
- ผู้ที่ใกล้ชิดกับผู้ป่วยเป็นระยะเวลานาน
- ผู้สูงอายุ
- ทารกแรกเกิด



