



รู้ไว้
ปลอดภัยจาก
ไข้เลือดออก



สาเหตุ

ป้องกันตนเองจากโรคทางเขีงไวรรัส
 Dengue) ที่เป็นสาเหตุ
ของไข้ ผู้ที่ประสบกับ
อาการเช่นนี้จำเป็นต้อง
รีบเข้ารับการรักษา
เพื่อป้องกัน

[illegible]

ยุ่งลาย
มาตกรตัวร้าย
ใกล้ตัวคุณ



พาหนะนำโรคอันตราย
มาพร้อมกับ (ยุงตัวร้าย)

1. ยุงก้นปล่อง
"โรคมาลาเรีย"

2. ยุงลาย
"โรคไข้เลือดออก ,
ซิกุนกุนยา"

3. ยุงเสือ
"โรคเท้าช้าง"

4. ยุงรำคาญ
"โรคไข้สมองอักเสบ"



อาการ

ให้เขียนสรุปเนื้อหาบทเรียน
เมื่ออ่านสาร หน้า ๓๕
โปรดเขียน อานี้ด้วย



ได้ความรู้ข้อควรระวังใช้รถ
มือเก่าขึ้น จึงจบมา
แล้วเร็ว

มีเงิน ๑๐๐ บาท
จ่ายค่าเช่าบ้าน ๒๐ บาท
เหลือเงิน ๘๐ บาท

ตีบโตน ตีกลางตบ
บึงบอระเพ็ด

ด้วยความปรารถนาดี
จากเทศบาลตำบลปากนคร

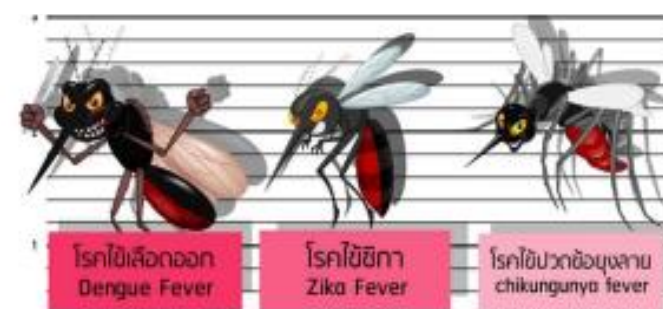


ไขเลื้อยตลอด
อันตราขึงชีวิตร



จัดทำโดย

กองสารธารณสุขและสิ่งแวดล้อม



00000
www.thaipharm.com

STH THAI PHARM

ยุงลายตัวร้าย มาพร้อมฝน

ป้องกันห่างไกลไข้เลือดออก

โรคชิคุนกุนยา vs โรคไข้เลือดออก 'เช็กให้ชัด' ต่างกันอย่างไร?

ชิคุนกุนยา	ไข้เลือดออก
โง้สูงอย่างเฉียบพลัน	โง้สูงลอย
ตาแดง มีผื่นแดง	ผื่นแดงจำนวนมาก
ปวดข้อ ปวดกล้ามเนื้อ	ปวดเมื่อยน้อยกว่า
ไม่มีเกล็ดเลือดต่ำจนเลือดออก	เกล็ดเลือดต่ำ มีเลือดออก
รักษาตามอาการ พักผ่อนให้เพียงพอ	รับพบแพทย์ทันที ถ้ามีอาการ

ป้องกันลูกน้อยจากโรคไข้เลือดออก

โรคไข้เลือดออกที่พบบ่อยในเด็ก เป็นภาวะ เมื่อคนถูกยุงกัดจะได้รับเชื้อไวรัสเด็งกีจากยุงที่ไม่ใช่อาการ หรือมีอาการน้อย แต่ยุงยุงอาจนำพาเชื้อไวรัสเด็งกีมาสู่ลูกน้อยได้

อาการ

- โง้สูง ปวดตามข้อ อ่อนแรง มีผื่น
- รับประทานอาหารไม่ได้ อาเจียน ปวดท้อง
- อาการหนักจน มีภาวะช็อก และเสียชีวิต

การป้องกันโรคไข้เลือดออก

- กำจัดยุงลายและยุงลายในบริเวณบ้าน
- นอนมุ้ง ทายากันยุง
- สวมใส่เสื้อผ้าแขนยาว ขายาว

โรคไข้เลือดออก

คนที่มีเหงื่อออกมาก

คนที่ตัวร้อน (อุณหภูมิในร่างกายสูง)

คนที่หายใจแรง เพราะสารเคมีในยุงกัด

ผู้หญิงมากกว่าผู้ชาย เพราะฮอร์โมนแตกต่างกัน

เด็ก มากกว่าผู้ใหญ่ เพราะมีระบบภูมิคุ้มกันที่อ่อนแอ

คนที่ใส่เสื้อผ้าสีเข้ม

7 เคล็ดลับง่ายๆ ป้องกันยุงโดยไม่ต้องพึ่งสารเคมี

- 1) การเปลี่ยน ยางปูบ้าน: ยางปูบ้านที่สกปรกเป็นแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย ควรเปลี่ยนยางปูบ้านเป็นประจำ
- 2) หลีกเลี่ยงน้ำขัง: น้ำขังเป็นแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย ควรกำจัดน้ำขังเป็นประจำ
- 3) จุดเทียนหอม: เทียนหอมมีกลิ่นฉุนไล่ยุงได้ดี ควรจุดเทียนหอมเป็นประจำ
- 4) ใส่เสื้อผ้าสีอ่อน: สีอ่อนมีกลิ่นฉุนไล่ยุงได้ดี ควรใส่เสื้อผ้าสีอ่อนเป็นประจำ
- 5) กินวิตามินซี: วิตามินซีช่วยเสริมภูมิคุ้มกัน ควรกินวิตามินซีเป็นประจำ
- 6) ทำความสะอาดบ้าน: ทำความสะอาดบ้านเป็นประจำ เพื่อลดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย
- 7) อยู่ใกล้พัดลม: พัดลมช่วยไล่ยุงได้ดี ควรอยู่ใกล้พัดลมเป็นประจำ

ขอแนะนำให้ลูกน้อยของคุณได้รับวัคซีนป้องกันโรคไข้เลือดออก

STH THAI PHARM